



De malle muts



zomerkamp westmalle 21 - 26 augustus 2011

Inhoud

Inhoud	1
Het Kabouterbos.....	3
De Volleyherberg.....	6
Het Kabouterveld	7
Wat mogen jullie verwachten?	8
Reis door de grote wereld naar de Volleyherberg	8
De fietsen.....	9
Trektochten	9
Dagindeling	10
Kabouterbal.....	10
Lollige activiteiten.....	10
Criteria voor het behalen van de titel van:	11
Wat steekt een kabouterdje zeker in z'n rugzakje: ..	13
Bewoners van het kabouterbos:.....	14



Beste kabouters,

Jullie hadden het misschien nog niet ontdekt maar het thema is dit jaar kabouters. Net zoals de kabouters hard werken zullen wij hard trainen om onze volleykunsten wat aan te scherpen. We zorgen natuurlijk voor voldoende lollige animatie buiten het volleybal en ook voor voldoende spijs en drank. Het is toegestaan om jullie rot te amuseren en heel veel plezier te maken.

Tot dan,

Opperkabouters

Jurgen en Bart



Het Kabouterbos

s gelegen in de Antwerpse Kempen.

Ons bos het 3BB is echt prachtig; jullie zullen naar hartelust kunnen ravotten. Midden in het bos staat onze "Volley Herberg" en het "Kabouterveld" ligt op trektocht afstand. De meesten weten het al, maar van 21/08 tot 26/08 zijn de volleykabouters te vinden in Westmalle.

De 3BB is onze verzamelplaats van waaruit alles zal gebeuren ten velde en ten bosse:

- oefenstondes van kabouterbal (jaja, jullie gaan weer veel zweten en bijleren),
- de lollige activiteiten,
- de trektochten van en naar het kabouterveld van de spelers en trainers per fiets (in tegenstelling tot vorig jaar kan ik bevestigen dat de Kempen plat zijn, geen bergje te bekennen),
- het vullen van de buikjes,
- genieten van een welverdiende nachtrust,
- ...

Wij zullen gedurende 5 nachten alle kamers van onze herberg vullen met kabouters allerhanden. Zelfs voor de snurkkabouter is er een kamertje apart.



Zomerkamp 2011



WESTMALLE
51°17'37.40"N 4°39'1.30"O

In ons bos hebben we:
de herberg,
de bomen,
de lucht,
de speelvelden,
de kampvuurplaats,
de stilte,
dus ... alles om een super tijd te beleven



Herberg,
bomen, rust,
...



Lucht,
bomen,
rust,
...



De Volleyherberg

Onze slaappleaats is een prachtige, groot uitgevallen paddenstoel,

want daar wonen kabouters toch in, niet? Alles in aanwezig: slaapkamers, zithoek, zaaltjes voor quiz en fuif, eetzaal, keuken, toiletten, douches, ... Ideaal om lekker uit te rusten van het vele trainen en spelen.

Alles is al eens getest en goed bevonden door de opperkabouters en het VCW organisatie comité:

- een uitgeruste keuken,
- voldoende sanitair,
- stevige propere bedden,
- brandbeveiliging,
- plaats om de fietsen te stallen,
- terras met ligweide,
- speeltuin,
- ...



We kunnen in totaal 88 kabouters te slapen leggen. De kamers zijn per 8 met vaststaande bedden. Zoals altijd zal de begeleiding de kamerverdeling opmaken en zal ter plaatse gekeken worden of er aanpassingen nodig zijn. Voldoende rust is namelijk zeer belangrijk op een sportkamp !



Het Kabouterveld

Ook dit jaar is onze sporthal dik in orde:

- 3 terreinen,
- goede vloer (maar ja, alles is beter dan onze schuur op dat vlak, ook al beginnen de politici verbetering te beloven),
- warm en koud water,
- plaats voor onze fietsen.

Zoals het hoort dus, de ideale omstandigheden voor jullie noeste trainingsarbeid.

Ook de verplaatsingen vallen goed mee, we zitten maar op enkele kilometers van de Volley Herberg.

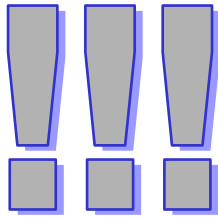
Gebaseerd op de ingeschreven kabouterijtjes, hebben we 6 trainingsgroepen gemaakt. Elk zullen zij specifieke volleybaltechnieken aangeleerd en bijgeschaafd krijgen. Niet alle groepen zullen evenveel trainen; de intensiteit neemt toe met de leeftijd en kunde. We bouwen wel voldoende rust in tussen de volleybalactiviteiten om overbelasting en kwetsuren te voorkomen.



Wat mogen jullie verwachten?

- Een leuk kamp zoals de voorbije jaren
- Lekker eten
- Veel trainen
- Veel lachen en plezier maken
- Heel moe zijn op het einde van de week
- Veel bijgeleerd hebben
- Voldaan huiswaarts keren
- Klaar zijn voor het komende seizoen
- Al goesting hebben om mee te gaan naar het volgende zomerkamp
- ...

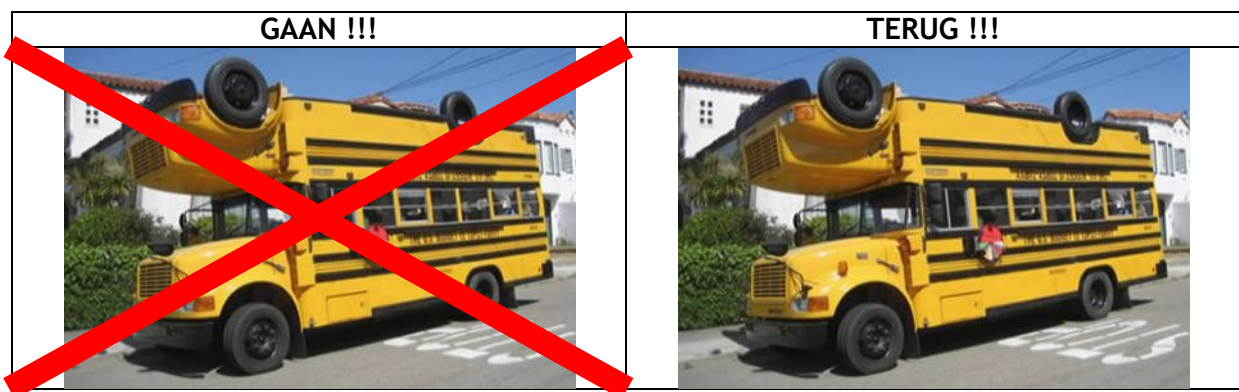
Reis, door de grote wereld, naar de Volleyherberg



Jullie vertrekken op eigen kracht / worden gebracht met de mama, de papa, oma of opa naar: Drieboomkensberg
St. Pauluslaan 14
2390 Westmalle

We verwachten jullie ter plekke op 21/08/11 vanaf 15u00 en ten laatste om 16u30. Snel dag zeggen en het kamp kan beginnen.

We vertrekken allemaal samen **terug met de bus** op 26/08/11 en zullen terug zijn rond 19u in de sportschuur, alwaar iedereen moe maar voldaan huiswaarts zal keren.



De fietsen

Op zaterdag 20/08/11 verzamelen we de fietsen tussen 10u en 10u30 aan de sportschuur. Zij hebben het geluk om een dagje vroeger te vertrekken. Wij zorgen er ook voor dat ze terug geraken.

Iedereen zorgt ervoor dat zijn stalen ros tiptop in orde is alsook voor de nodige accessoires, meer bepaald een **helm** en **fluovestje**.

Trektochten

Alle kinderen zullen hun fiets moeten meenemen. We doen namelijk zoals ieder jaar de verplaatsing naar de sporthal met onze fiets.

Gelieve deze tijdig in orde te zetten en zeker jullie helm en fluovestje niet te vergeten. Wie dit niet mee heeft zal het geweten hebben!



Dagindeling

07.45u:	opstaan
08.00u:	ontbijt
09:00u - 12:00u:	voormiddagactiviteiten (volleybal- of randactiviteiten)
13.00 of 13.30u:	middagmaal
14.00u - 17u30:	namiddagactiviteiten (volleybal- en/of randactiviteiten)
18.00u:	avondmaal
19.30u:	lollige activiteit

Kabouterbal

Natuurlijk ligt tijdens het zomerkamp de nadruk op het volleybal. Dagelijks zijn er dan ook één of 2 trainingen voorzien.

Lollige activiteiten

Om voor de nodige afwisseling te zorgen, is er ook heel wat randanimatie voorzien. Maak je alvast op voor een kei-coole, superleuke:

Openings- en slotceremonie, Fuif, Kwis, Bosspel, Fotospel, ...(genoeg verraden nu)

Een gedetailleerd programma per groep zal dagelijks uithangen in het gebouw.

Dagelijks zal onze nieuwsbrief bij het ontbijt klaarliggen met leuke weetjes, het programma, ...



Criteria voor het behalen van de titel van:

Fashion kabouter boy & Coole kabouter griet

- ⊗ Zet jouw beste beentje voor om er een supertof volleybalkamp van te maken. Volg hierbij steeds de richtlijnen van de trainers en begeleiders op. We zijn beleefd tegen onze mede-kabouters en zijn lief tegen de natuur (we breken dus niks af). Alles gaat zoveel vlotter als iedereen zijn steentje bijdraagt.
- ⊗ Er mag niet gerookt worden in de gebouwen en in het bos. Wij zijn een sportvereniging, dus roken, drank, doping en drugs zijn bij ons niet op hun plaats.
- ⊗ Tijdens het verblijf sta je zelf in voor het onderhoud van de eigen slaapkamer. De begeleiders/trainers zullen streng toezien op de orde en netheid. De kamers zijn voorzien van voldoende bergruimte om ze net te kunnen houden.
- ⊗ Respecteer de nachtrust van de kamergenoten en de overige kampgasten: de kinderen tot en met de Miniemen gaan slapen om 21.30u. Voor de tieners tot 18 jaar is het slaapuur 22.15u. Enkel de laatste fuif-avond kan het wel eens iets later worden. Ook dit jaar zijn de nachtwachten op post!
- ⊗ Gsm's: Je kunt jouw persoonlijke gsm meenemen, maar op eigen risico en onder volgende voorwaarden:
De gsm blijft op de kamer, tenzij anders wordt meegedeeld.
Vanaf 21.30u moet de gsm afgezet worden of moet het belsignaal uitgeschakeld worden. Deze afspraak geldt ook tijdens alle groepsactiviteiten (trainingen inbegrepen). Bij het niet-naleven van deze afspraken wordt de gsm voor de resterende duur van het kamp in bewaring gegeven. Heb je geen eigen gsm en moet er dringend gebeld worden, dan kun je steeds een gsm van één van de begeleiders gebruiken.



Zomerkamp 2011



WESTMALLE
51°17'37.40"N 4°39'1.30"O

- ⊗ Mogen we aan iedereen vragen om het resterende bedrag van de deelnameprijs (115 €) te storten op rekening van VC Wolvertem: 734-1891856-74.
- ⊗ Vergeet niet om de medische inlichtingenfiche ingevuld mee te geven met uw zoon of dochter. Deze fiche wordt samen met de SIS-kaart afgegeven bij aankomst.
- ⊗ Voor dringende gevallen kun je één van de begeleiders bereiken op hun gsm:
Ann Dufraing: 0485 / 51 08 09
Bart Seghers: 0473 / 84 18 23
Jurgen Darras: 0498 / 54 98 03
Marleen Pauwels: 0475 / 95 04 45

Kabouters, wij rekenen op jullie !!!



Wat steekt een kabouterdje zeker in z'n rugzakje:

Het moment is stilletjes aan aangebroken: inpakken geblazen! Om een beetje een leidraad te hebben van wat je allemaal nodig hebt, vind je hieronder het één en ander opgesomd:

- Sportkledij: T-shirts, shorts, training, knielappen, volleybalschoenen, sportzak of rugzak, douchegerief
- Vrijetijdskledij
- Sportschoenen voor buiten
- Kleren die vuil mogen worden
- Regenkledij (hopelijk niet nodig)
- Kussensloop, onderlaken en slaapzak
- Pyjama
- Voldoende ondergoed: onderbroeken en kousen
- Toilet- en douchegerief
- Speciale persoonlijke geneesmiddelen
- Zonnecrème
- Identiteitskaart
- SIS Kaart + 2 kleefstrookjes ziekenfonds
- Zaklamp
- Fiets (volledig in orde), fietshelm, fietsslot, fluo-vestje
- Goed humeur !!!

Kan eventueel ook mee:

- Spelletjes
- Strips, boek,...
- Schrijfgerei + briefpapier en postzegels

Kan absoluut niet mee:

- Computerspelletjes, draagbare DVD-speler (begeleiding neemt deze in beslag tot het einde van het kamp)
- Alcoholische dranken
- Slecht humeur

!!! Zorg ervoor dat op al jouw spullen duidelijk jouw naam is aangebracht !!!



Bewoners van het kabouterbos:

Opperkabouters
Bart en Jurgen

Prinses-kabouters
Ann, Bine, Marleen, Nadine, Sabine

Lolkabouters
Kristel, Marieke, Sanja en Peter

Men-kabouters
Jurgen, Charly, Hanne, Steven, Dré en Anja

Fashion kabouter boys
Arne D, Arne W, Bert, Brent D, Brent V R, Guillaume, Jens, Jim, Jonas, Jordy, Joschka, Kayetan, Lukas, Mathis, Mauro, Max, Maxime, Nathan, Nicolas, Pelle, Quentin, Ramses, Robbe, Thijs, Thomas

Coole kabouter grieten
Aiko, Axelle, Brit, Charlotte H, Charlotte W, Elena, Fleur, Hanne B, Hanne V, Jade, Jessie, Joke, Julie R, Julie VDB, Justine, Kaat, Liese, Luna, Maayke, Maya, Mirte, Sarah, Selena, Silke DN, Silke S, Sofie, Steffi, Tess

